

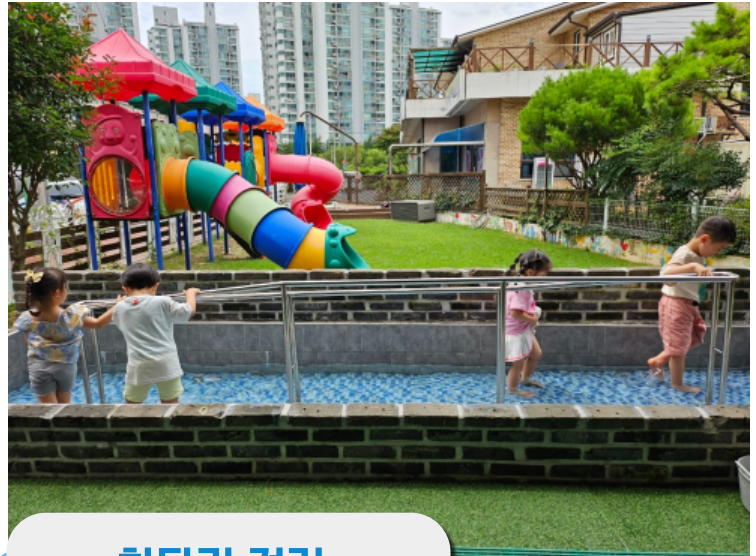


Wasser

물의 온도 변화에 따른 자극, 피부의 자극을 통해 몸의 면역력을 높인다.



맨발걷기



학다리 걷기



물 뿌리기(팔)



물 뿌리기(다리)

