

삶의 질서

Ordnung

어린시절부터 자신의 삶에 대한 가치를 알고, 긍정적으로 생각하며 육체와 정신의 조화로움 속에서 삶의 균형을 이룰 수 있다.



기지개 켜기



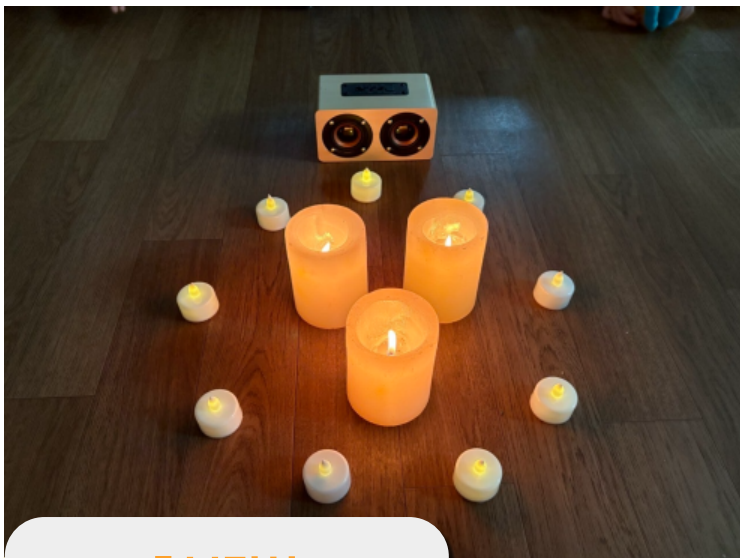
내 마음 찾기



빗소리 감상하기



스트레칭



촛불명상



내 나무 찾기